

## Pressemelding

### ***Dødehavskonferansen - kronisk sykdom på jordas laveste punkt***

Dødehavskonferansen, en ukes lang legekongress med fokus på utfordringene ved kronisk sykdom og flerfaglig rehabilitering, ble for sjette året på rad gjennomført ved Dødehavsklinikken 13.-20.november 2010. Allmennleger og legespesialister fra hele Norge var samlet til fagforedrag og drøftelser omkring en av Norges største helseutfordringer.

Det ble fremlagt 50 års forskning som viser at medisinsk klimabehandling ved Dødehavet har langtidseffekt ved mange kroniske lidelser. Professorer fra Ben Gurion og The Hebrew University fremla de nyeste vitenskapelige forskningsresultatene innen fagfeltet. Det var fokus på kompleksiteten ved kronisk smerteproblematikk og lidelser som fibromyalgi og kronisk utmattelsessyndrom (ME). Nyere forskningsresultater viser sammenheng mellom lave vitamin D verdier og disse lidelsene. En av verdens fremste eksperter på forskning rundt vitamin D, Professor Shraga Shany, Ben Gurion Universitetet, og sjeflege Marco Harari redegjorde dessuten for vitamin D's betydning i kroppens immunrespons og forbygging av en rekke alvorlige sykdommer.

Det Norske Rehabiliteringssenteret Dødehavsklinikken har gjennom syv år utviklet et unikt behandlingskonsept, hvor den spesielle klimabehandlingen er en integrert del av det flerdimensjonale rehabiliteringsprogrammet. Nærmere 1000 norske pasienter med sammensatte kroniske lidelser har de siste årene nyttegjort seg behandling ved klinikken, med oppsiktsvekkende gode resultater. Det gjelder muskel- og skjelettlidelser som kronisk smertesyndrom, fibromyalgi, i tillegg til kronisk utmattelsessyndrom (ME), revmatiske sykdommer, hudlidelser samt astma og kroniske lungesykdommer. Vitenskapelige dokumentasjon for rehabilitering ved Dødehavsklinikken ble fremlagt av blant andre legespesialister og forskere tilknyttet medisinske universitetsmiljø i Norge.

Det er særdeles gode evalueringer fra legene etter årets konferanse. Behovet for faglig oppdatering innen dette fagfeltet og samtidig en møteplass for samhandling, synes å være økende.

Dødehavskonferansen gjennomføres uten sponsorer. Arrangør er den norske Dødehavstiftelsen (med professorer fra Universitetene i Bergen, Stavanger og Rikshospitalet i den vitenskapelige forskningskomiteen) i samarbeid med RIDS (The Research Institute at the Dead Sea). Vito Helse og DMZ Medical Center står for den praktiske tilretteleggingen.

***Neste års Dødehavskonferanse er fastsatt til 12.-19.november 2011.***

***Kongress Bergen 27.januar 2011: "Kronisk sykdom- fra utfordring til livsmestring".***

I samarbeid med Universitetet i Bergen, Haukeland Universitetssykehus og Haraldsplass sykehus arrangerer Dødehavstiftelsen en- dags kongress. Det blir om ettermiddagen en medisinsk vitenskapelig fagdel, i tillegg til åpent folkeopplysningsmøte om kvelden. Nærmere program følger.



*Sjeflege dr.Marco Harari er knyttet til Hadassah Universitetssykehus og leder Det Internasjonale Rehabiliteringssenteret, Dødehavet.*