

Pasienter med ME er tilbake i arbeid etter behandling ved Dødehavsklinikken!

Det Norske Rehabiliteringssenteret, Dødehavsklinikken la frem langtids behandlingsresultater av norske pasienter med kronisk utmattelsessyndrom, ME under legekongressen ved Dødehavet i november. Resultatene er meget oppløftende og tallene viser at flertallet av pasientene er tilbake i normale dagligdagse aktiviteter og arbeid. Det etableres samarbeid med de beste institusjonene i Norge, deriblant ME senteret, Oslo Universitetssykehus, for videre behandlings- og oppfølgingsstudier.

Den syvende legekongressen med fokus på kronisk sykdom og rehabilitering, ble gjennomført 12.-19.november 2011 ved Dødehavsklinikken, hvor allmennleger og legespesialister fra hele Norge var samlet.

Forekomsten av kronisk muskel- og skjelettlidelser er høyere i Norge enn i mange andre europeiske land og utgjør hovedårsak til arbeidsuførhet. Sterke smertestillende medisiner er vanligste "behandling" ved kroniske smerter og det er mangel på virksomme rehabiliteringstilbud. Forskningsresultater gjennom flere tiår viser at medisinsk klimabehandling ved Dødehavet, utviklet av spesiallege dr.Marco Harari, har langtidseffekt ved ulike kroniske lidelser som revmatiske sykdommer, lungelidelser og hudsykdommer. Foruten dr.Harari som også dekket tema immunologi og vitamin D, deltok professorer fra Ben Gurion og The Hebrew University, i tillegg til norske legespesialister. Det var fokus på kompleksiteten ved kronisk utmattelsessyndrom (ME), kronisk muskel- og skjelettlidelser og fibromyalgi og nødvendigheten av helhetlig og flerfaglig behandling tilpasset den enkeltes sammensatte behov. Forebygging, behandling og rehabilitering må gå parallelt. Dette krever samhandling, med allmennlegen som viktigste koordinator og pasienten som aktiv deltager i egen rehabiliteringsprosess.

Det Norske Rehabiliteringssenteret Dødehavsklinikken har gjennom 8 år utviklet et unikt tre ukers langt behandlingskonsept, hvor evidensbasert medisinsk klimabehandling er en integrert del av det flerdimensjonale rehabiliteringsprogrammet. Kronisk sykdom handler om komplekse sykdomsbilder og utfordringer. Det er viktig at de kroppslige, psykiske samt de psykososiale utfordringene ivaretas samtidig. Over 1000 norske pasienter med sammensatte kroniske lidelser er de siste årene behandlet ved klinikken, med oppsiktsvekkende gode langtidsresultater.

Legene ga særdeles gode evalueringer og toppskåring av årets konferanse: meget aktuelle tema og forelesninger på et høyt vitenskapelig nivå. I brev til Den norske legeforeningen ber legene om at den årlige Dødehavskonferansen godkjennes med tellende utdanningstimer innen spesialiteten allmenntillegning.

Dødehavskonferansen gjennomføres uten sponsorer eller offentlig støtte. Arrangør er den norske Dødehavstiftelsen i samarbeid med RIDS (The Research Institute at the Dead Sea), under ledelse av dr.Marco Harari.

6. desember 2011

Elisabeth Dramsdahl, Overlege